

Carmen Franchina:

Pratica attivamente il respiro dal 1998, inizialmente in prima persona, poi come assistente e collaboratrice, ed infine come Breath Coach, certificata, dopo tre anni di scuola, da Institute for the Practice of Ontology, (programma: primo anno autocoaching, secondo anno Life Coach, terzo anno Breath Coach).

Ha partecipato negli anni a diversi corsi di formazione sulla sessualità, la coppia, il lutto. Ha conseguito il primo livello di Reiki. Ha partecipato a corsi intensivi di crescita personale come Progetto Uomo (corso base e leadership). Ha partecipato alla scuola di formazione psico-spirituale le ombre del cuore (terapia delle emozioni negative con pratica di Gestalt e bioenergetica).

Ha partecipato a un viaggio tra i nativi americani, condividendo esperienze con Indiani Americani Navajo, Hopi, Ojibway.

Conduce:

Rebirthing e classi di Respiro