

Ivan Signorelli

Il primo incontro con lo yoga lo ha in un laboratorio della scuola primaria, un seme che gli rimane dentro e germoglia nel 1999 dove inizia la sua esperienza presso il Centro culturale Quinto Sol e che lo porta a diventare insegnante Yoga UISP nel 2005. In contemporanea inizia il suo percorso all'interno della l'Associazione internazionale Red GFU seguendo gli insegnamenti del Maestro Serge Raynaud de La Ferriere, Istruttore di Cultura Integrata, approfondendo varie tematiche, tra le quali lo studio delle tradizioni iniziatiche, vegetarianesimo e cosmobiologia. Frequenta vari corsi di meditazione e intensifica la collaborazione con Ivana Lamanuzzi che lo porta nel 2005 ad avvicinarsi allo yoga di Iyengar. Nel 2006 consegue il brevetto di istruttore di atletica leggera collaborando poi con la preparazione degli atleti della Società atletica Estrada. Nel 2012 ha iniziato il training di Tantra Yoga presso l'istituto Maithuna. Nel 2013 in collaborazione con Ivana Lamanuzzi apre il Centro Yoga Bergamo®. Dal 2012 balla il Tango Argentino. nel 2013 si appassiona all'Acro Yoga dove inizia la formazione con Jacopo Ceccarelli. Nell'anno 2013/2014 frequenta il Master di formazione per Operatori di Tango Olistico® e Tango Terapia Metodo Habib®, a Milano, conseguendo il diploma come operatore, abilitazione che permette di condurre sessioni individuali, di coppia e gruppi. Nel 2015 fonda l'Associazione di Promozione Sociale "Albero Sacro" della quale diventa presidente. Nel 2017 si diploma MCB Massoterapista presso centro studi Synapsy. Sempre nel 2017 prende l'abilitazione a tecnico Pancafit , per poi proseguire nella formazione diventando Tecnico Avanzato Pancafit, metodo Raggi.

Conduce:

Yoga per la Schiena

Vivere senza dolori

Panca Posturale

Massaggio